

## ケミカルピーリング 説明書・同意書

### ◆ ケミカルピーリングについて

ケミカルピーリングは、専用の薬剤を使用して肌表面の古い角質を取り除き、肌のターンオーバーを促進する治療法です。この施術により、肌のくすみやニキビ、毛穴の開きなどの改善が期待できます。

当クリニックでは、刺激が少なく安全性の高い「サリチル酸マクロゴール」を使用しており、敏感肌の方にも比較的安心してご利用いただけます。

### ◆ 適応症例

ニキビ、毛穴の開き、くすみ、肌のざらつき、小じわ

### ◆ 施術前の注意事項

- お手持ちのピーリング剤やスクラブ、トレチノイン、レチノール等は、反応が強くなる可能性があるため、2週間程前から使用を中止してください。
- 施術前、メイクはしっかり落とししてください。
- 施術当日のお肌の状態によっては施術をお断りする場合があります。
- 他院を含め、3カ月以内に美容治療を受けた方は必ずお申し出ください。受けられた施術内容、時期によっては施術をお断りする場合があります。
- ピアスやネックレス等の金属製アクセサリーはすべて外してください。
- 過去にピーリング剤や市販の化粧品で肌トラブルがあった方、または心配な方は、医師またはスタッフまで事前にお知らせください。

### ◆ 施術中の注意事項

- 乾燥が強い場合は、ひりつきを強く感じる場合があります。その際は早めに薬剤を拭き取ることも可能ですので、施術担当者にお知らせください。
- 炎症がある箇所は、悪化する可能性があるため、ピーリング剤の塗布を避けます。
- 痛みはほとんどありませんが、薬剤が肌に合わない場合に刺激や赤みが出ることがあります。刺激を感じた場合は、我慢せず施術担当者にお知らせください。
- 稀に施術中に熱さやひりつきを感じる場合があります。その場合、施術を中断または薬剤を拭き取ることがあります。

### ◆ 施術後のケアについて

- お手持ちのピーリング剤やスクラブ、トレチノイン、レチノールなどは、赤みやひりつきが出ている間は使用を中止してください。肌トラブルを避けるため、施術後2週間程度は使用を控えることをおすすめします。
- 施術後は肌が敏感な状態になっていますので、日焼けをしないよう注意し、必ず日焼け止めを使用してください。
- 施術当日は、強い摩擦や刺激を避け、十分な保湿を行ってください。
- 赤みや乾燥が一時的に出ることがありますが、数日で落ち着くことがほとんどです。

## ◆ 施術を受けられない方

以下に該当する方は施術をお控えください。

- 妊娠中または妊娠の可能性がある方  
(妊娠中はホルモンバランスが劇的に変化するため、肌トラブルが起こりやすくなる可能性があります。)
- 授乳中の方
- 重度の敏感肌や炎症性ニキビがある方
- 肌に強い炎症や傷がある方
- ケロイド体質の方
- 出血傾向がある方
- 過去にピーリング剤で強い肌トラブルがあった方
- 心臓疾患や糖尿病を患っている方
- 悪性腫瘍やその疑いがある方

## ◆ 合併症

- ごくまれに、薬剤が肌に合わず赤みや乾燥、かゆみが出ることがあります。
- ピーリング剤で赤みが強く出てしまう方もいます。心配な方は施術前に顎裏などでパッチテストを行うことが可能ですので、必ず申し出ください。
- 肌トラブルが持続する場合は、クリニックまでご連絡ください。

## ◆ その他の注意事項

- 治療中は必ず担当医師の指導に従ってください。
- 異常を感じた場合は速やかに医師や看護師にご報告ください。
- 万が一、合併症が生じた場合の治療費は別途発生します。
- 効果や症状には個人差があります。

### ケミカルピーリング 同意書

私は、上記のケミカルピーリングの効果、副作用、注意事項、および安全性について十分に理解し、ケミカルピーリングを受けることに同意します。

きむら内科小児科クリニック院長 木村 仁志 様

\_\_\_\_\_年 月 日

患者住所

\_\_\_\_\_

患者氏名

\_\_\_\_\_

(以下18歳未満の方のみ)

保護者の方の同意を得ていますか？

はい  いいえ

保護者の方に対し、電話あるいは文章等にて同意の事実確認をさせていただく場合がありますがよろしいですか？

はい  いいえ

保護者氏名  
(18歳未満の方のみ)

\_\_\_\_\_

印